

# five begleitet Veränderungen

DIE BERATUNGS-HOTLINE DES IFD BREMEN IN KOOPERATION  
MIT DER SENATORIN FÜR FINANZEN

## Langjährige Erfahrung und **Beratungs-Know-how**

Seit mehr als einem Jahrzehnt berät der **ifd bremen** Beschäftigte im öffentlichen Dienst. Wenn sich bei ihnen gesundheitliche oder psychosoziale Probleme auf den Arbeitsprozess auswirken, ist der **ifd bremen** Ansprechpartner für alle Fragen rund um den Job.

## Hohe **Kompetenz**

Die **ifd bremen**-Fachkräfte sind unter anderem in der Systemischen Beratung geschult. Durch ihre Tätigkeit haben sie umfangreiche Erfahrungen in den Dienststellen gesammelt. Zu ihren Klientinnen und Klienten zählen viele Führungskräfte, die auf professionelle Unterstützung vertrauen.

## Das Ziel: Eine **gesundheitsorientierte Verwaltung**

In Zeiten der strukturellen Veränderung wird es für Führungskräfte zunehmend wichtig, Fürsorge für die Gesundheit der Beschäftigten zu tragen. **five** gibt individuell Impulse auf dem Weg zu einer gesundheitsorientierten Verwaltung.

## » ARBEIT AKTIV GESTALTEN:

UNTER 0421 | 27752 - 28 ERHALTEN SIE WICHTIGE TIPPS  
UND INTERESSANTE ANREGUNGEN.

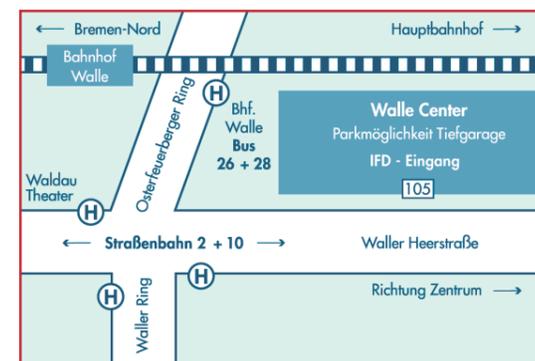
INDIVIDUELL. VERTRAULICH. UNBÜROKRATISCH.

# ifd bremen Integrativ, interaktiv

Die Integrationsfachdienst Bremen GmbH bietet vielfältige Dienstleistungen im Bereich „Gesundheit, Behinderung und Arbeit“ an.

In Kooperation mit der Senatorin für Finanzen ist mit „**five** – Führungskräfte in Verantwortung“ eine flexible Kurzberatung für Führungskräfte hinzugekommen.

## Ihr Weg zum **ifd bremen**:



DER DIREKTE DRAHT ZU **five**: 0421 | 277 52 - 28

## ifd bremen

Integrationsfachdienst Bremen GmbH  
Waller Heerstrasse 105  
28219 Bremen

T: 0421 | 277 52 - 28  
E: [five@ifd-bremen.de](mailto:five@ifd-bremen.de)

Ein barrierefreies pdf dieser Broschüre steht Ihnen als Download zur Verfügung unter:

[www.ifd-bremen.de](http://www.ifd-bremen.de)

# five<sup>®</sup>

## FÜHRUNGSKRÄFTE IN VERANTWORTUNG

VERTRAULICHE **BERATUNGS-HOTLINE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE**  
DES LANDES UND DER STADTGEMEINDE BREMEN



ifd bremen  
integrations  
fachdienst  
bremen gmbh



Die Senatorin  
für Finanzen



# Wir sind für Sie da!

## »» Liebe **Mitarbeiterinnen** und **Mitarbeiter**,

entscheidend für die Leistungsfähigkeit, Bürger- und Serviceorientierung des bremischen öffentlichen Dienstes sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Die tägliche Arbeit stellt eine Reihe von Herausforderungen, die allen mehr Anstrengung abverlangt. Um der Fürsorgepflicht des Arbeitgebers für die Gesundheit der Beschäftigten gerecht zu werden, müssen wir diese Entwicklung im Blick haben.

Psychische Erkrankungen und Beeinträchtigungen – Stress, Burnout, Depressionen und Erschöpfung – haben in Deutschland in den letzten Jahren dramatisch zugenommen. Auch Beschäftigte im bremischen öffentlichen Dienst sind betroffen. Die Sensibilität für dieses Thema ist gewachsen, aber es bleibt vielfach eine große Verunsicherung, wie man damit umgehen soll.

Hier setzt das neue Beratungsangebot „**five** – Führungskräfte in Verantwortung“ an. Es ist ein weiterer Baustein des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Führungskräften wird frühzeitig eine Unterstützung im Umgang mit belasteten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern angeboten. Nutzen Sie dieses Angebot. Ein Gespräch mit der Beratungs-Hotline kann in Belastungssituationen hilfreich sein.

Ihre



**KAROLINE LINNERT**

Bürgermeisterin und  
Senatorin für Finanzen der Stadt Bremen



# **five** die Beratungs-Hotline

## **BERATUNGSANGEBOT FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE DES LANDES UND DER STADT BREMEN**

Die moderne Verwaltung ist in stetem Wandel. Arbeitsansprüche steigen, werden vielfältiger, komplexer. Die Folge ist oft eine höhere Anspannung, unter der jede und jeder Einzelne am Arbeitsplatz steht.

### »» Individuell. Bedarfsorientiert. Zielgerichtet.

Als Vorgesetzte oder Vorgesetzter sind Sie in zweifacher Hinsicht gefordert: Sie müssen zeitnah und effektiv Veränderungen umsetzen und gleichzeitig Ihr Team anleiten, die damit verbundenen Anstrengungen zu meistern. Lassen Sie sich in dieser Situation von **five** unterstützen!

Für Beschäftigte mit einer Leitungsposition im öffentlichen Dienst des Landes oder der Stadtgemeinde Bremen bieten qualifizierte Fachkräfte des **ifd bremen** mit **five** eine professionelle Kurzzeitberatung an.

## TELEFONISCH ODER IM GESPRÄCH UNTER VIER AUGEN

### »» Zuverlässig. Kompetent.

Die Beratungs-Hotline **five** vom **ifd bremen** ist vertraulich, unbürokratisch und kostenfrei.

Rufen Sie einfach an unter 0421 | 27752 - 28. Falls Ihr Anruf nicht persönlich entgegen genommen werden kann, können Sie eine Nachricht hinterlassen. Ein zeitnaher Rückruf ist Ihnen sicher. Auf Wunsch findet das Gespräch anonym oder unter vier Augen statt.

# **ifd bremen** berät und unterstützt

## PRAKTISCHE TIPPS ZUR ENTLASTUNG

### »» Neutral. Absolut vertraulich.

Mit einem Anruf bei **five** erhalten Sie die Möglichkeit, mit der Beratungsfachkraft des **ifd bremen** Ihre Situation zu analysieren und neue Sichtweisen zu gewinnen. Sie entwerfen gemeinsam Lösungsansätze und erhalten Wegweiser für die Zukunft.

Bei Bedarf können Sie bis zu drei weitere Termine vereinbaren.

Ratsuchende erhalten Anregungen zur gesundheitlichen Fürsorge ihrer Beschäftigten. Es sind wichtige Hinweise für den Umgang mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die familiär belastet, psychisch instabil oder gesundheitlich eingeschränkt sind.

## BEI **five** KOMMT VIELES ZUR SPRACHE

- psychische Auffälligkeiten bei Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern
- Belastungen, Stress und Burnout
- Hierarchie- und Teamkonflikte
- Mobbing
- Zeit- und Selbstmanagement
- Sucht, Schulden, familiäre Krisen

Von einer Kurzzeitberatung durch **five** profitieren nicht nur die Anruferinnen oder Anrufer – sie kann positive Impulse für das gesamte Arbeitsumfeld geben.